

LECCIÓN	NOMBRE	PREGUNTA	RESPUESTA
Lección 1	Anagrama: Repaso del cuerpo humano.	Ordena las letras para formar los nombres de los aparatos y sistemas del cuerpo humano y sus órganos principales. Luego escribe en un documento de word cuatro párrafos describiendo cada uno de los sistemas que encontraste (sus órganos y sus funciones). Sube tu composición a tu blog y ponle un tag a tu tutor.	Circulatorio, respiratorio, digestivo, locomotor, corazón, intestinos, estómago, pulmones, huesos, músculos.
Lección 2	Ordenamiento: Etapas del desarrollo humano.	Lee detenidamente cada enunciado. Luego colócalos en el orden en que suceden las etapas del desarrollo humano	1. Cigoto 2. embrión 3. feto 4. infante 5. púber 6. adolescente 7. adulto 8. anciano
	Laboratorio Escritura: CH8 Le2 La máquina del tiempo	Imagina que tienes una máquina del tiempo. Vas a viajar hacia atrás. El objetivo de tu viaje es contactarte a ti mismo cuando tenías 8 años. Tu yo actual y tu yo de 8 años hablarán sobre cómo lucen sus cuerpos, sobre lo que les gusta hacer, con quién pasan la mayor parte del tiempo, sus pensamientos y todo lo que antes era de una forma y ahora es de otra. Escribe el diálogo que surge entre ustedes dos durante este encuentro mágico. Usa por lo menos 400 palabras. No olvides enviar tu diálogo a tu tutor	Trabajo libre
Lección 3	Performance: CH8 Le 3 Aplicando conceptos de buena nutrición.	Ahora que ya aprendiste sobre una buena nutrición, quiero que elabores un plato saludable y lo filmes. Recuerda explicar por qué <u>estás incluyendo este tipo de comidas.</u>	Respuesta libre
	Laboratorio Escritura: CH8 Le3 Aplicando conceptos de buena nutrición.	¡Este ejercicio será sumamente interesante! Luego de haber aprendido sobre una buena alimentación, te recordarás sobre la pirámide de los alimentos que está en el libro, la cual te recomiendo uses para este ejercicio. Ahora quiero que elabores un menú para la semana, de lunes a domingo. Usa toda tu imaginación	Menú

	Sopa de Letras: CH8 Le3 Aplicando conceptos de buena nutrición	Ahora que ya leíste el libro, podrás muy fácilmente encontrar las siguientes palabras en esta sopa de letras.	Neurotransmisores, carne, pollo, pescado, leche, legumbres, leche, nutrición, proteínas, coeficiente, inapetentes, glucosa, desayuno, concentración, desnutrición.
Lección 4	Laboratorio Escritura: CH8 Le4 Aparato circulatorio	Luego de haber visto el video del aparato circulatorio, haz un resumen de un mínimo de 300 palabras en tu cuaderno electrónico sobre lo que más te gustó.	Resumen.

	<p>Ordenamiento: CH9 Le11 La circulación de la sangre</p>	<p>Lee atentamente todos los enunciados. Ordénalos para describir el recorrido de la sangre a través del cuerpo humano.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. La sangre está lista para llevar oxígeno a todo el cuerpo. 2. ¡Aquí viene! Una contracción o sístole expulsa la sangre oxigenada enviándola fuera del ventrículo izquierdo. 3. La sangre pasa a la arteria aorta y de ahí a la red de arterias coronarias y a las arterias de todo el cuerpo. 4. En los vasos capilares ocurre un intercambio de gases. La sangre deposita oxígeno y recoge dióxido de carbono de los tejidos. 5. La sangre ahora está recorriendo las venas hasta la vena cava inferior si viene del cuerpo y hasta la vena cava superior si viene de la cabeza. 6. La sangre cargada de dióxido de carbono entra a la aurícula derecha. 7. La sangre sin oxígeno pasa con un movimiento de relajación (diástole) al ventrículo derecho. 8. La sangre va en busca de oxígeno, sale del ventrículo y pasa por las arterias pulmonares. 9. Llega a los pulmones donde se carga de nuevo de oxígeno. 10. La sangre oxigenada sale de los pulmones a través de las venas pulmonares. 11. La sangre oxigenada entra a la aurícula izquierda del corazón.
	<p>Cuestionario: CH8 Le4 Aparato circulatorio</p>	<p>¿Cuál de los enunciados forman parte del aparato circulatorio?</p>	
		<p>Arterias</p>	<p>Verdadero</p>
		<p>Estómago</p>	<p>Falso.</p>

		Huesos	Falso
		Corazón	Verdadero
		Capilares	Verdadero
		Bronquios	Falso
		Aorta	Verdadero
		Músculos	Falso
		Laringe	Falso
		Venas	Verdadero
Lección 5	Cuestionario: La sangre	1. ¿Qué tipo de sangre tiene una persona que puede recibir sangre de cualquier otra persona?	1. AB+
		2. ¿Puedes ser donador de sangre si tienes tatuajes en tu cuerpo?	2. No
		3. ¿Qué células sanguíneas transportan el oxígeno de los pulmones hacia el cuerpo?	3. Glóbulos Rojos
		4. ¿Qué fragmentos celulares en la sangre tienen la función coagulante, es decir, de detener las hemorragias?	4. Plaquetas
		5. ¿Qué células sanguíneas tienen la función de defensa del organismo?	5. Glóbulos blancos
		6. ¿Cuál es el componente más abundante en el plasma sanguíneo?	6. Agua
		7. ¿Cuáles son los cuatro tipos de sangre que pueden tener los humanos? Escríbelos con mayúscula y separados por comas y un espacio (Ejemplo X, X, X, X)	7. A,B, AB, O
		8. ¿Qué elemento hace que la sangre sea de color rojo?	8. Hierro
		9. ¿Qué tipo de sangre tiene una persona que le puede donar sangre a cualquier otra persona?	9. O-
		10. El cuerpo produce las células de la sangre en la...	10. Médula ósea.
	Laboratorio Escritura: CH8 Le5 Enfermedades del sistema circulatorio	Ahora que ya leíste el libro de curiosidades, escribe en tu cuaderno electrónico 10 curiosidades sobre la sangre.	Respuesta libre

	Sopa de Letras: CH8 Le5 Enfermedades del sistema circulatorio	Ahora que ya leíste los libros relacionados al sistema circulatorio, ¡encuentra las siguientes palabras!	Leucocitos, Eritrocitos, Transporte, Regulación, Plaquetas, Desechos, Defensa, Oxígeno, Venas.
Lección 6	Apareamiento: CH8 Le6 Alimentación para tu tipo de sangre/ tipos de sangre	Como ya leíste el libro alimentación para tu tipo de sangre, veamos si comprendiste bien algunos conceptos.	
		La Sangre tipo O	Es la más antigua; corresponde a los periodos anteriores a la agricultura y es de individuos primordialmente carnívoros que se ejercitan vigorosamente.
		La sangre tipo A	Pertenece a los periodos agrarios, se alimenta mejor con vegetales y pescado, realiza ejercicios moderados.
		La sangre tipo B	Es el resultado de la migración a zonas más frías; puede alimentarse de formas variadas, con granos y carnes y es la única que puede consumir sin problemas productos lácteos.
		La sangre tipo AB	Es el resultado de la multiculturalidad moderna, la mezcla de razas y tipos sanguíneos. Combina características de los tipos A y B, se beneficia de la meditación y ejercicios de relajación.
	Laboratorio Escritura: CH8 Le6 Alimentación para tu tipo de sangre/ dieta para cada tipo	Escribe en tu cuaderno electrónico las diferentes dietas que existen para los diferentes tipos de sangre y explica la diferencia entre ellas. ¿Ya conoces tu tipo de sangre? ponlo al final del trabajo. Mínimo de 300 palabras.	Trabajo
Lección 7	Sopa de Letras: CH8 Le7 Sistema urinario	Ahora que ya sabes bastante sobre el sistema urinario, te aseguro que encontrarás muy fácilmente las siguientes palabras.	urinario, sistema, alimentos, energía, desechos, riñones, ureter, vejiga, esfínter, uretra, orina, urea, abdomen, micción, eritropoyetina

	Laboratorio Escritura: CH8 Le7 Sistema urinario	Luego de haber visto el video y de haber leído los materiales cortos, haz un resumen de por lo menos 300 palabras en tu cuaderno electrónico y envíaselo a tu tutor.	Resumen
Lección 8	Cuestionario: CH8 Le8 Principales enfermedades del aparato urinario.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidar diariamente la higiene personal. 2. Jugar a la pelota todo el día. 3. Tomar muchos líquidos de preferencia el agua pura. 4. Tomar una gaseosa diaria. 5. Evitar comer en exceso las carnes rojas. 6. Comer hamburguesas para el almuerzo. 7. Evitar contener las ganas de orinar. 8. Ir al baño a orinar una vez al día. 9. En caso de cualquier infección acudir al médico. 10. Si te sientes mal descansa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verdadero 2. Falso 3. Verdadero 4. Falso 5. Verdadero 6. Falso 7. Verdadero 8. Falso 9. Verdadero 10. Verdadero
	Laboratorio Escritura: CH8 Le8 Principales enfermedades del aparato urinario.	Ahora que ya leíste el libro, haz un resumen de por lo menos 300 palabras. Pon que fue lo que te pareció más importante, menciona otros consejos que te den en casa.... usa tu imaginación.	Resumen.
	Apareamiento: CH8 Le8 Principales enfermedades del aparato urinario.	Ahora que ya leíste el libro, ya estarás preparado para contestar los siguientes conceptos.	
		La Nefritis	Es ocasionada por una bacteria que provoca la inflamación de los riñones. Esta infección ataca a niños y a adolescentes. Debido a su gravedad, es necesario aplicar grandes dosis de antibiótico.
		La uremia	Ocurre cuando los riñones no eliminan uno de los desechos de la sangre, la urea. Esta enfermedad provoca otras complicaciones como la hipertensión, la insuficiencia cardíaca y hemorragias gastrointestinales.

		Infección urinaria	Son las enfermedades más frecuentes, del sistema urinario. Son causadas por la presencia de bacterias en la vejiga y/o en la uretra.
		Insuficiencia renal	Es la disminución en la capacidad de filtración, que tienen los riñones.
		Hipertensión arterial	Enfermedad crónica no controlada.
		Cálculos renales	Algunos componentes minerales de la orina pueden acumularse y formar pequeñas piedras.
		Riesgo de enfermedades	Toma medicamentos sin control médico. Sufre deshidratación por vómitos o diarrea.
Lección 9	Cuestionario: CH8 Le9 Músculos	Los músculos realizan los movimientos gracias a la capacidad de:	Contracción
		Las células, también denominadas fibras musculares son:	Alargadas
		Las miofibrillas contráctiles están formadas por las proteínas:	Actina y miosina.
		Las fibras musculares se unen y forman los:	Fascículos
		Los músculos están recubiertos por un:	Tejido
	Laboratorio Escritura: CH8 Le9 Resumen	Ahora que leíste tanto sobre los músculos y los huesos, escribe un resumen de por lo menos 350 palabras explicando todo lo que aprendiste.	Resumen
Lección 10	Laboratorio Escritura: CH8 Le10 Experimentos con la sangre.	Ya que viste el video de Trastornos musculo-esquelético puedes hacer un resumen de por lo menos 200 palabras. Envíalo a tu tutor.	Resumen
	Sopa de Letras: CH8 Le10 Experimentos con la sangre.	Ya que leíste el libro, ahora podrás encontrar fácilmente las siguientes palabras. ¡Adelante!	Arteria, Corazón , Sangre, Venas, Cuerpo, Sanguíneo, Musculares, Gravedad, Ascendente, Flujo
Lección 11	Laboratorio Escritura: CH8 Le11 Huesos principales y sus funciones / blog	Ahora que ya leíste el libro e hiciste tu ejercicio sobre los nombres de los huesos. Quiero que hagas un resumen del libro, con lo que más te haya interesado y así tendrás la oportunidad de observar lo que tus compañeros opinan de este tema.	Trabajo libre

	Sopa de Letras: CH8 Le11 Huesos principales y sus funciones.	Ahora que ya leíste el libro, también hiciste el resumen, te toca divertirse un poco con esta sopa de letras.	Húmero, Tibia, Cráneo, Vertebra, Pelvis, Costilla, Femúr, Peroné, Radio, Articulación, Columna, Huesos, Médula, Cúbito, Esternón.
Lección 12	Laboratorio Escritura: CH8 Le12 Enfermedades de los huesos y cómo prevenirlas/resumen.	Ahora que ya leíste el libro, quiero que hagas un resumen de por lo menos 300 palabras en tu cuaderno electrónico y envíaselo a tu tutor.	Resumen
	Apareamiento: CH8 Le12 Enfermedades de los huesos y cómo prevenirlas.	Luego de haber leído el libro, podrás contestar fácilmente las palabras con su respuesta adecuada.	
		Deficiencia de calcio	La ingesta inadecuada, la disminución de la absorción a nivel intestinal como la excreción (en orina) aumentada del calcio conduce a una disminución total del mismo en nuestro organismo.
		La carencia de calcio está caracterizada por:	Dolores en las articulaciones, hormigueos y calambres musculares, un ritmo cardíaco anormal, palpitaciones, convulsiones y deterioro cerebral, depresión, fragilidad en las uñas, uñas quebradizas.
		Factores que favorecen la absorción del calcio:	La forma activa de la vitamina D es determinante en la asimilación de este mineral.
		Fuentes de vitamina D:	Dieta, luz solar y suplementos.
		Luz solar:	Se considera que la exposición durante 10-30 minutos de dos a tres veces por semana, es suficiente para cubrir los requerimientos.
		Osteoporosis	Huesos porosos.
		Artrosis	Enfermedad que afecta cualquier articulación del cuerpo.
		Osteoartritis	Por lo general, a partir de los cincuenta años este tipo de trastornos coexisten con algún otro de tipo crónico.

		Escoliosis	Es una desviación lateral de la columna con rotación de las vértebras sobre las inmediatas superior e inferior sin causa identificable.
Lección 13	Laboratorio Escritura: CH8 Le13 Herencia y genética	Ahora que ya leíste el libro, elabora un resumen de 300 palabras en tu cuaderno electrónico, explica qué fue lo que más te gustó y porqué. Envíaselo a tu tutor.	Resumen
	Laboratorio Escritura: CH8 Le13 Las leyes de Mendel.	Elabora un resumen ahora que ya leíste el libro. Explica con tus propias palabras qué fue lo que entendiste sobre estas leyes de Mendel. Por lo menos 300 palabras. Envíaselo a tu tutor.	Resumen
	Sopa de Letras: CH8 Le13 Herencia y genética/ Las leyes de Mendel	¡Luego de tanto estudiar, te mereces un poco de diversión!	Progenitores, Hereditario, Genotipo, Fenotipo, Cromosomas, Morfológica, Heterocigoto, Ligamento, Alelos, Odominancia, Anatómicas, Fisiológicas, Morfológicas, Bioquímicas, Mendel
Lección 14	Laboratorio Escritura: CH8 Le14 Aparato reproductor femenino y masculino.	Ahora que ya leíste los tres documentos, elabora un resumen de los tres con un mínimo de 300 palabras. Envíaselo a tu tutor.	Resumen.
Lección 15	Sopa de Letras: CH8 Le15 La adolescencia.	¡Hoy empezaremos jugando! Si desconoces el significado de alguna palabra, búscala en el diccionario.	Adolescencia, Transición, Morales, Ciclo, Psicológicos, Rasgos, Identidad, Dramáticos, Timidos, Actitud.
	Laboratorio Escritura: CH8 Le15 La adolescencia / problemas de los adolescentes / blog.	Ahora que ya leíste el libro, te fijaste que hay una sección que se llama "Problemas de los adolescentes", la cual me pareció super interesante. Quiero que lo vuelvas a leer. Haz un listado de de 15 aspectos y di por qué te parecen interesantes o preocupantes. Ya te darás cuenta de lo que opinan tus compañeros.	Resumen
	Cuestionario: CH8 Le15 La adolescencia.	1. ¿Es la adolescencia una etapa de cambios?	1. Verdadero
		2. ¿Crees que es fácil ser un adolescente feliz?	2. Verdadero

		3. ¿El ciclo de la adolescencia inicia de los 15 a los 20 años?	3. Falso
		4. Expertos afirman que es la etapa de la vida del hombre en que más cambios se dan.	4. Verdadero
		5. Los dramáticos cambios físicos de la adolescencia pueden llegar a ser muy preocupantes para algunos.	5. Verdadero
		6. ¿Existe ansiedad en un adolescente?	6. Verdadero
		7. Los problemas de los adolescentes les puede afectar demasiado.	7. Verdadero
		8. Los padres y maestros nunca temen perder el control de la situación.	8. Falso
		9. La investigación ha dicho que es mentira que cuatro de cada diez adolescentes en algún momento se sienten tristes, lloran y desean alejarse de todo y de todos.	9. Falso
		10. ¿Es malo escuchar los consejos de las personas mayores? (Todas las preguntas de este cuestionario deberían ser oraciones no preguntas.)	10. Falso
Lección 16	Laboratorio Escritura: CH8 Le16	Responde las preguntas que se te indican en el documento "Embarazo en la adolescencia". Envía tu trabajo al tutor.	
		1.- ¿Sabes los riesgos que el embarazo implica para la salud de la niña embarazada? ¿Cuáles son?	
		2.- ¿Sabes las consecuencias que el embarazo tiene en el futuro de la niña embarazada?	
		3.- ¿Por qué crees que se habla más de las consecuencias para la joven que para el joven que embaraza a una niña?	
		4.- ¿Qué consecuencias tiene en la vida de un adolescente varón que su pareja quede embarazada? Analízalo desde las dos perspectivas:	
		a.- la del joven que se desentiende y deja toda la responsabilidad a la madre adolescente y b.-la del joven que sí se responsabiliza.	

		5.- ¿Qué consejos le darías a un amigo o amiga adolescente que está pensando en tener relaciones sexuales?	Respuestas variadas. La idea es que el adolescente reflexione y tome la responsabilidad de su sexualidad. El tutor debe guiarlo según sea el caso.
		6.- Existen factores de riesgo, es decir, situaciones que hacen que sea más probable que una adolescente tenga un embarazo indeseado:	
		“La falta de educación sexual integral, los prejuicios, las barreras culturales y el machismo influyen en que Guatemala sea el país de Centroamérica con la tasa más alta de maternidad en niñas y adolescentes.”	
		¿Qué medidas deben tomar los siguientes actores para disminuir los embarazos en adolescentes”?	
		Gobierno	
		Escuela	
		Padres de familia	
		Tu	
Lección 17	Laboratorio Escritura: CH8 Le17 Enfermedades sexuales, prevención / resumen.	<p>Imagino que te quedaste sorprendido con todo el material que has leído hasta ahora.</p> <p>Es información muy valiosa que tienes que considerar desde ya. Quiero que hagas un buen resumen de lo que has leído hasta ahora.</p> <p>Escribe lo que te ha impactado. El resumen debe de ser de por lo menos 500 palabras y se lo deberás subir.</p>	Trabajo libre
Lección 18	Laboratorio Escritura: CH8 Evaluación parcial módulo cuerpo humano	Escribe un artículo científico de por lo menos 400 palabras titulado "Funcionamiento de los sistemas del cuerpo humano".	Artículo
	Cuestionario: CH8 Evaluación parcial módulo Cuerpo Humano (Lecciones 1 a 17)	Aunque todos los tiempos de comida son importantes, ¿cuál es el que debes hacer sin falta todos los días?	desayuno

	Una estructura corporal compuesta de masas celulares llamadas tejidos es un...	órgano
	Es el sistema del cuerpo que es diferente en los hombres que en la mujeres...	reproductor
	El conjunto de huesos que forman el esqueleto es el sistema...	óseo
	Las fosas nasales, la faringe, la laringe y los pulmones forman parte del sistema...	respiratorio
	Es el hueso más largo del cuerpo..	fémur.
	Son 32 y están recubiertos de esmalte. Son los...	dientes.
	El músculo más grande del cuerpo es el..	glúteo.
	La encargada de envolver el alimento y hacerlo más suave para que no desgarre las paredes del estómago es la... .	saliva.
	Una célula nerviosa es una...	neurona
	La alimentación solo sirve para subir y bajar de peso.	falso
	Una dieta balanceada incluye alto consumo de cereales, varias porciones de frutas y verduras, algunas de lácteos y carnes y pocas grasas y azúcares.	verdadero
	La nutrición y comer suficientes proteínas en el desayuno, influye en el rendimiento mental y en las calificaciones escolares.	verdadero
	El cerebro está dividido en dos hemisferios que cubren exactamente las mismas funciones para cada lado del cuerpo.	falso
	Las proteínas sirven para producir neurotransmisores que permiten la conexión de las neuronas.	verdadero
	Si el cerebro de un niño sufre retraso en su desarrollo por falta de nutrición, este nunca se recupera.	verdadero
	Los atoles, como la INCAPARINA, hechos con leche tienen todavía más proteínas.	verdadero
	El principal mineral que debemos consumir para tener huesos sanos es el...	calcio
	Osteoporosis, artrosis y escoliosis, son ejemplos de enfermedades de los...	huesos

	La nefritis es una infección que afecta a los...	riñones
	Una buena medida para evitar enfermedades del aparato urinario es consumir diariamente mucha...	agua
	No tiene nada de malo aguantarse las ganas de hacer pipí.	falso
	Existen cuatro tipos de sangre en los humanos: A, B, AB y..	O
	La superficie externa del hueso se llama periostio.	verdadero
	Un adulto tiene menos huesos que un bebé.	verdadero
	La médula espinal es un manojo de nervios alrededor del cerebro.	falso
	Los huesos en forma de anillo que protegen la médula especial son 26 y se llaman..	vértebras
	La parte coloreada de celeste señala las vértebras lumbares.	verdadero
	Recuerda escribir sin artículo, con minúscula y con tilde. Este órgano es el...	corazón
	Escribe el nombre de POR LO MENOS CINCO de los huesos señalados en este dibujo.	Respuesta libre
	Señala los hábitos saludables que evitan padecer enfermedades:	Desayunar bien todos los días, hacer ejercicio con regularidad y dormir por lo menos 8 horas diarias.
	Señala cuáles de estos deben evitarse o consumirse con moderación:	grasa
	Señala cuáles de estas recomendaciones te ayudan a mantener un sistema urinario más sano.	Evitar el consumo de alimentos muy ácidos o irritantes, ir al baño rápidamente cuando siente la necesidad de orina, mantener una higiene cuidadosa.
	La insuficiencia renal puede producirse como consecuencia de otras enfermedades mal cuidadas. Estas enfermedades pueden	hipertensión arterial
	Son síntomas de una infección urinaria:	dolor o ardor al orinar, deseos frecuentes de orinar, sangre en la orina.
	Es el hueso que está formado por la fusión de cuatro vértebras:	coxis
	Son los huesos que protegen el cerebro...	Un frontal, un occipital, dos temporales y dos parietales.

		Son los tres sistemas que están relacionados con la distribución de oxígeno en todo el cuerpo:	respiratorio, óseo y circulatorio.
		Son 24 huesos que distribuidos en pares forman una caja de protección de los órganos vitales:	costillas.
		Una característica transmitida de padres a hijos se conoce como...	fenotipo cuando son características visibles
		Describe los cambios físicos que suceden en las mujeres durante la adolescencia	Por lo menos cinco oraciones.
		Describe los cambios físicos que suceden en los hombres durante la adolescencia	Por lo menos cinco oraciones.
		Describe los cambios psicológicos que sufren los adolescentes.	Por lo menos cinco oraciones.
		Explica qué son y para qué sirven los cromosomas, los genes y el ADN. Respuesta libre.	Respuesta libre.
		Describe por lo menos dos enfermedades de transmisión sexual: nombre, síntomas, consecuencias y prevención. Respuesta libre.	Respuesta libre.
Lección 19	Laboratorio Escritura: CH8 Le19 Salud física y mental / chistes	Ahora que ya sabes la importancia y los efectos positivos del buen humor, recuerda o pregúntale a tus vecinos, familiares o amigos y escribe 5 chistes de salón que no tengan malas palabras ni que sean en doble sentido pero que hagan reír a todos tus	Trabajo libre
	Investigación: CH8 Le19 Efectos del humor	Lee el documento del trabajo que hizo Héctor. Luego elabora un cartel usando un papel bonito y muchos colores. Tu cartel debe decir: SER FELIZ ES UNA DECISIÓN. Agrega todo lo que consideres necesario para convencer a alguien de que es una decisión el ser feliz. Tómale una foto y sube tu trabajo. <i>Puedes ver este cartel todos los días para motivarte</i>	Trabajo libre

Lección 20	Laboratorio Escritura: CH8 Le20 Mis impresiones sobre Suecia	Escribe 50 palabras indicando qué fue lo que más te impactó de la información que acabas de leer sobre Suecia. Públícalo en tu blog.	Trabajo libre
	Laboratorio Escritura: CH8 Le20 La cultura del slow down.	Ahora que ya leíste el libro y el documento adjunto sobre este tema, te vendrán muchas cosas a tu mente. Pues es hora de utilizar toda tu imaginación. Este ejercicio se dividirá en dos: 1. Haz un análisis de tu rutina diaria, desde que te levantas hasta que te vas a dormir. Escribe todas tus actividades y marca qué es lo que te estresa o que te incomoda. 2. Ahora haz un plan para cambiar lo que identificaste como estresante. Por ejemplo: Si te estresa llegar tarde, haz un plan para organizar el tiempo. Otro ejemplo: Si te estresa sacar malas notas, haz un plan de estudio. Podrás usar todo el tiempo que te resta de la clase, ya que muchas personas se pueden beneficiar	Análisis y plan de acción.
Lección 21	Performance: CH8 Le21 Higiene, los virus, bacterias y parásitos	Acabas de recibir una llamada de tu tutor y te pide que hagas un video para una exposición del libro "Higiene: los virus, bacterias y parásitos". Te recomiendo que primero vuelvas a leer el libro, escribas la información más importante y todo lo que te gustó. Lee tu documento varias veces y practica tu dicción.	Respuesta libre
	Cuestionario: CH8 Le21 Higiene, los virus, bacterias y parásitos.	Las enfermedades metabólicas:	Pueden ocurrir por la pérdida de las funciones normales del cuerpo.
		Las enfermedades infecciosas:	Son causadas por bacterias, virus y/o parásitos que usan nuestro cuerpo para reproducirse.
		Los virus:	Son partículas de ácidos nucleicos.

		Una buena higiene:	Hervir el agua
	Sopa de Letras: CH8 Le21 Higiene, los virus, bacterias y parásitos.	Luego de estudiar tanto, llegó la hora de divertirse un poco. Encuentra en la sopa de letras, las palabras relacionadas con la lección. Elige cinco palabras para escribir 5 oraciones que luego publicarás en tu blog dando consejos de cómo prevenir enfermedades infecciosas.	Higiene, Bacterias, Parásitos, Suciedad, Picaduras, Infecciones, Verrugas, Inmunológico, Resfriado, Influenza, Hepatitis, Unicelulares.
	Laboratorio Escritura: CH8 Le21 Prevención de enfermedades infecciosas	Elige cinco palabras del libro y utilízalas para escribir en tu blog cinco oraciones donde indiques recomendaciones para prevenir enfermedades infecciosas. Recuerda ponerle un tag al tutor.	Trabajo libre
Leccion 22	Laboratorio Escritura: CH8 Le22 Ejercicio un hábito saludable	Ahora que estás convencido y convencida de los beneficios que el ejercicio tiene para la salud, haz el siguiente trabajo: 1.- Realiza un inventario de tu actividad física diaria. Escribe qué haces y con qué frecuencia. Hazlo con total honestidad. Define en qué nivel se encuentra tu actividad física actual. 2.- Organiza un plan semanal con una rutina de ejercicios: esto puede ser en casa o fuera de casa; practicando algún deporte individual o de equipo; solo o acompañado... Planifica algo que realmente puedas poner en práctica y que esté apegado a los consejos que te da el libro.	Plan de ejercicios
	Archivo de Soporte: CH8 Le22 Ejercicio para el cerebro - sudoku	El cerebro es también una parte de tu cuerpo que debes ejercitar. La música, la lectura y las matemáticas son fabulosos ejercicios para tu cerebro. También los juegos de palabras como ahorcado, crucigramas y anagramas ayudan a tus neuronas a estar en forma. Hoy te compartiré las técnicas que a mí me funcionan para hacer uno de mis ejercicios cerebrales favoritos: el sudoku... ¿No sabes qué es un sudoku?	Ejercicio

Lección 23	Cuestionario: CH8 Le23 Reacciones	Ángel olvidó su tarea en casa. Antes de la clase donde debía entregarla, finge estar enfermo y se va a la enfermería. ¿Qué hubieras hecho tú?	Respuesta personal
		La hermanita de Rocío rompió el cd favorito de Rocío. Rocío le explicó lo mucho que el cd significa para ella y le pidió que piense en una forma de reunir el dinero para pagárselo.	Respuesta personal
		La hermanita de Rocío rompió el cd favorito de Rocío. Rocío le explicó lo mucho que el cd significa para ella y le pidió que piense en una forma de reunir el dinero para pagárselo. Cuando la madre la oyó hablar con serenidad la felicitó por demostrar control de sus emociones pues sabía lo triste y enojada que debía estar. ¿Cómo crees que se sintió Rocío al final del día? ¿Habría más posibilidades de que su hermanita le pagara el cd si se hubiera peleado con ella?	Respuesta personal
		Jasmín tiene mucha ilusión de ir a la fiesta de quince años de Lupita. Ese mismo día sus papás viajarán a la capital a una cena del trabajo de su papá y no le quieren dar permiso de ir a la fiesta. Jasmín escribe una carta a su madre explicándole las razones por las cuales quiere ir a la fiesta de Lupita y propone soluciones para que su madrina la lleve y la recoja de la fiesta y así sus papás pueden ir tranquilos a la capital.	Respuesta personal
	Laboratorio Escritura: CH8 Le23 Frases de Napoleón Hill	Elige una de las frases que leíste de Napoleón Hill. Públcala en tu blog. Recuerda citar al autor. Luego escribe 50 palabras explicando por qué elegiste esa frase	Trabajo libre

Lección 24	Investigación: CH8 Le26 Efectos del calor y de algunas sustancias	<p>En estas últimas lecciones del módulo del cuerpo humano relacionaremos el ejercicio con la conservación de la salud identificando deportistas famosos; sus aciertos y sus errores. Al mismo tiempo realizaremos una investigación sobre el tema: "Efectos del exceso de calor, las drogas, el tabaco y el alcohol en el cuerpo".</p> <p>Empieza hoy leyendo por lo menos dos de estos archivos y sacando información para hacer tu trabajo. Además te aconsejo que empieces a repasar el material de las lecciones anteriores pues en una semana tendremos la evaluación final del módulo.</p>	Trabajo libre
	Laboratorio Escritura: CH8 Le24 Funcionamiento del cuerpo humano	<p>Escribe entre 150 y 200 palabras diciendo por qué cree que es importante para ti comprender cómo funciona el cuerpo humano y los cuidados que requiere, tanto en la parte de la anatomía como en la parte de la mente.</p>	Trabajo libre
Lección 25	Investigación: CH8 Le26 Efectos del calor y de algunas sustancias	<p>En estas últimas lecciones del módulo del cuerpo humano relacionaremos el ejercicio con la conservación de la salud identificando deportistas famosos; sus aciertos y sus errores. Al mismo tiempo realizaremos una investigación sobre el tema: "Efectos del exceso de calor, las drogas, el tabaco y el alcohol en el cuerpo".</p> <p>Empieza hoy leyendo por lo menos dos de estos archivos y sacando información para hacer tu trabajo.</p>	Investigación
	Cuestionario: CH8 Le25 Guía para iniciar borrador de investigación	<p>El material corto que viste al principio de la lección, presenta estadísticas sobre el comportamiento de los adolescentes frente al alcohol en España.</p>	

		1. ¿Crees que en Guatemala se dan cifras parecidas? ¿Será mayor o menor el consumo de alcohol entre los adolescentes guatemaltecos que entre los adolescentes españoles? ¿Por qué lo crees?	Respuesta personal
		¿Será mayor o menor el consumo de alcohol entre los adolescentes guatemaltecos que entre los adolescentes españoles? ¿Por qué lo crees?	Lista de efectos del alcohol
		3.El diagrama presenta unas ventajas de consumir alcohol. Debemos aclarar que estos beneficios ocurren SI Y SOLO SI lo que consumes es vino tinto y en una dosis diaria de 2 onzas. No funciona con otro tipo de bebidas alcohólicas ni con mayores cantidades. Elige cinco de las afirmaciones que están en verde y explica por qué crees que pueden ser beneficios del consumo del	Responder con 5 afirmaciones.
		4. Aunque sabes del peligro que implica iniciar el consumo de alcohol, tabaco o drogas, puede ser que un amigo o familiar te las ofrezca, pues algunas de ellas son "socialmente aceptadas". Escribe cinco argumentos con los que amablemente puedes decir	Respuesta libre
Lecciónn 26	Investigación: CH8 Le26 Efectos del calor y de algunas sustancias	Lee los documentos adjuntos y elabora un ensayo, describiendo los puntos más importantes de cada uno según tu criterio.	Trabajo libre, ensayo
	Cuestionario: CH8 Le26 Reflexionando	Relexiona sobre lo que has aprendido y responde a las siguientes preguntas.	
		En el material corto que viste al principio de la lección, se presentan los efectos del alcohol y las drogas en el cuerpo humano. ¿Qué opinas de eso? ¿Conocías ya que fueran sustancias tan dañinas para la salud? Explica.	Respuesta libre
		Haz una lista de los efectos que el consumo de alcohol y drogas tiene en el cuerpo. ¿Cómo afecta a los diferentes órganos?	Respuesta libre

		Aunque sabes del peligro que implica iniciar el consumo de alcohol, tabaco o drogas, puede ser que un amigo o familiar te las ofrezca, pues algunas de ellas son "socialmente aceptadas". Escribe cinco argumentos con los que amablemente puedes decir que no.	Respuesta libre
	Cuestionario: CH8 Le26 Complemento	Responde al siguiente cuestionario que te servirá de repaso para tu examen final.	Las respuestas están en los documentos de la investigación anterior.
		Escribe con tus propias palabras qué es termorregulación.	Mecanismo del cuerpo humano para regular la temperatura corporal.
		¿Cuál es el rango de temperatura corporal de una persona sana?	Alrededor de los 37°
		Escribe con tus propias palabras: ¿cuál es el papel del sudor en el cuerpo?	Ayuda al cuerpo a mantener el equilibrio entre producción y la ganancia externa de calor y la pérdida del mismo. Nos ayuda a mantener la temperatura corporal enfriándonos.
		¿Cuándo pierde calor un organismo? Complementa tu respuesta con algunos ejemplos.	Radiación, convección, evaporación.
		¿Cuándo gana calor un organismo? Complementa tu respuesta dando unos ejemplos.	Cuando se acelera el metabolismo, del medio ambiente, por convección o radiación.
		Menciona cuatro trastornos producidos por el calor en el cuerpo humano. Describe cada uno: síntomas y consecuencias.	Agotamiento por deshidratación, calambres, síncope, golpe de calor.
		¿Cómo pueden prevenirse los trastornos producidos por el calor? Explica con tus propias palabras.	Más o menos: aumentar la ingesta de líquidos, evitar las bebidas alcohólicas, evitar comidas abundantes, comer abundantes frutas y verduras, no exponerse al sol en exceso, reducir la actividad física, ponerse en la sombra, usar ropa ligera, permanecer en espacios ventilados.

		¿Cómo se tratan los trastornos producidos por el calor?	Reducir el calor corporales de estas formas: aumentar la ingesta de líquidos, evitar las bebidas alcohólicas, evitar comidas abundantes, comer abundantes frutas y verduras, no exponerse al sol en exceso, reducir la actividad física, ponerse en la sombra, usar ropa ligera, permanecer en espacios ventilados.
		¿Para qué te sirve conocer toda esta información sobre los efectos del calor en el cuerpo humano?	Respuesta libre
		¿Qué es una adicción?	Uso desmedido de una sustancia, sin poder evitar el consumo.
		Las adicciones son enfermedades. Usar drogas es como cuando estuviste con alguien con gripe, puede ser que se te pegue o que no se te pegue. Como no sabes si vas a volverte adicto o no, lo mejor es no probar el alcohol ni los cigarrillos ni las drogas. Muchos jóvenes, aún sabiendo esto, las prueban y ahí empiezan a hundirse en un profundo túnel. ¿Cuáles son las posibles causas de que alguien en sus cabales, se atreva a probar?	Respuesta libre
		¿Se puede ser adicto a otras cosas además de las drogas, el tabaco o el alcohol? Menciona otras adicciones.	El juego, el trabajo, el sexo, etc.
Lección 27	Apareamiento: CH8 Le27 Alcoholismo y tabaquismo	Aclaremos algunos términos del video. Une los conceptos que se relacionan entre sí. Si fallas en algunos, pregunta en tu blog cuál es la respuesta correcta. seguro algún amigo la tendrá. Cuando tengas todas estas definiciones correctas, cópialas en tu cuaderno para poder estudiarlas al final del módulo.	
		Síntomas de abstinencia	Conjunto de síntomas observados cuando un individuo reduce o detiene el consumo de alcohol (o de otras sustancias).

		Aumentar el grado de tolerancia	significa que su organismo cada vez necesita más cantidades de alcohol para sentirse satisfecho.
		Afecciones hepáticas	Son enfermedades que afectan al hígado como la cirrosis y el hepatocarcinoma.
		Fumar	te hace más propenso a padecer enfermedades respiratorias.
		El cigarro provoca	cáncer de boca, cáncer de garganta, cáncer en la lengua, cáncer en los pulmones, cáncer en los riñones, cáncer en la vejiga.
		Otro de los efectos del cigarro es	el envejecimiento prematuro.
		Alcoholismo	Dependencia física del alcohol.
		El hepatocarcinoma	es un cáncer del hígado que constituye el 80-90% de los tumores hepáticos malignos primarios.
	Investigación: CH8 Le27 Efectos del calor, el tabaco, el alcohol	<p>Ahora ya conoces más sobre el cuerpo humano y cómo lo afectan el alcohol, el tabaco y las drogas. También cómo le afecta el exceso de calor. Escribe un ensayo sobre estos temas. Utiliza como introducción el material que preparaste en la lección 24 donde señalabas la importancia de conocer el cuerpo humano. Luego ordena toda la información que recolectaste con la ayuda de los cuestionarios de las lecciones 25 y 26; agrega la información que esta lección te haya dado y escribe el texto central.</p> <p>Mañana, tendrás tiempo de hacer tus conclusiones, el índice y de ponerle un título que atraiga a los lectores.</p>	Trabajo libre

Lección 28	Ordenamiento: CH8 Le28 Introducción	Coloca en orden alfabético los nombres de los tres destacados deportistas guatemaltecos de quienes trata el libro de hoy. ¿Conoces los nombres de otros?	Conceptos en su orden correcto: Erick Barrondo Mateo Flores Pescadito Ruiz
	Cuestionario: CH8 Le27 Deportistas guatemaltecos famosos	1. Compitió en las Olimpiadas de Londres 2012	Andrea Cardona
		2. Compitió en Londres 2012. Nació el 24 de abril de 1988 en la ciudad de Guatemala y es el mayor de 9 hermanos. Se coronó el tercero mejor de América al ganar la medalla de bronce en los <u>Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011</u>	Jaime Daniel Quiyuch
		3. Nació en 1993. Ganó medalla de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en el 2010 .	Elizabeth Zamora.
		4. Fue la miembro más joven de la delegación de Guatemala en Londres 2012. Tiene un título panamericano.	Ana Sofía Gómez.
		5. Además de conquistar muchas otras cumbres, su mayor logro es haber escalado el monte Everest. El monte Everest es la montaña más alta del mundo con una altura de 8848 metros sobre el nivel del mar. Está localizada en el Himalaya, en el continente asiático, y marca la frontera entre Nepal y China.	Andrea Cardona y Jaime Viñals

	Investigación: CH8 Le28 Investigación	<p>Hoy vamos a terminar el ensayo con el buen ejemplo de estos disciplinados y exitosos guatemaltecos quienes nos demuestran que las cosas sí se pueden hacer y que ante todo la ética debe ser lo que nos motive a seguir trabajando y logrando triunfos honestos.</p> <p>Revisa el contenido de tu trabajo de investigación sobre el cuerpo humano y la influencia del exceso de calor, las drogas, el tabaco y el alcohol, haz rápidamente los ajustes necesarios. Escribe una conclusión para tu trabajo.</p> <p>Cuando esté listo, numera las páginas y elabora el índice y la carátula.</p> <p>Sube tu trabajo. Archivos permitidos: pdf, docx, doc, jpg. Cuando termines, recuerda estudiar para la prueba final de este módulo.</p>	Ensayo
Lección 29	Anagrama: CH8 Le29 Introducción	<p>Ordena estas letras que forman palabras relacionadas con lo que te brinda el estar alejado de las adicciones.</p>	libertad, salud, paz, felicidad, amigos
	Laboratorio Escritura: CH8 Le29 Las drogas no son cosa de juego	<p>Escribe un documento de por lo menos 1000 palabras donde describas los peligros de las adicciones y las medidas que puede tomar un joven hoy en día para evitar caer en una adicción.</p> <p>Piensa en un título de impacto que invite a otros jóvenes a leerlo. Luego envíalo a tu tutor.</p>	Reportaje
Lección 30	Cuestionario: EVALUACIÓN FINAL CUERPO HUMANO 8vo	<p>Lee con atención. Sigue cuidadosamente las instrucciones. Responde lo que se te pide ordenando bien tus ideas y cuidando la ortografía.</p>	
		La cultura slow down promueve el consumo de comidas rápidas y la vida sedentaria.	falso

	Laboratorio Escritura: Segunda parte evaluación final cuerpo humano 8vo	Imagina que eres un reportero famoso. El editor del periódico para el que trabajas necesita cubrir un espacio de 600 palabras y te pide	Reportaje